

Согласовано

Директор  
МБОУ Красноармейской СОШ  
Н.В. Дремленко



Утверждаю  
Генеральный директор  
ОАО «Рыболов» Орловского района  
Н.А. Дремленко



**МЕНЮ**

28 февраля 2024 год

**СРЕДА**

**Возрастная категория: от 7 и старше**

**ОВЗ**

**8 день**

| Наименование блюда  | Цена (руб.)   | Выход         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал.         | № тех. Карты |
|---|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак - 55 руб.</b>                                    |               |               |              |              |              |               |              |
| 1 Суп молочный с макаронными изделиями                      | 35,0          | 250,0         | 9,88         | 9,68         | 15,33        | 167,78        | 40           |
| 2 Бутерброды с сыром  | 14,5          | 45,0          | 5,22         | 7,47         | 13,35        | 141,30        | 23           |
| 3 Хлеб пшеничный йодированный                               | 3,5           | 60,0          | 4,56         | 1,68         | 30,84        | 156,72        | -            |
| 4 Чай с лимоном   | 2,0           | 200,0         | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 26,80         | 13           |
| <b>Итого:</b>   | <b>55,00</b>  | <b>555,00</b> | <b>19,86</b> | <b>18,83</b> | <b>66,02</b> | <b>492,60</b> |              |
| <b>Обед — 100 руб.</b>                                      |               |               |              |              |              |               |              |
| 1 Борщ с капустой и картофелем                              | 29,00         | 250,0         | 5,58         | 5,43         | 12,25        | 120,03        | 8            |
| 2 Тефтели   | 45,00         | 80            | 5,00         | 11,99        | 7,27         | 164,36        | 15           |
| 3 Макароны изделия отварные с маслом                        | 10,00         | 160,0         | 5,65         | 5,87         | 34,88        | 215,47        | 10           |
| 4 Овощи соленные огурцы помидоры салат из квашенной капусты | 6,00          | 60,0          | 0,50         | 0,10         | 1,70         | 9,00          | 32           |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный                               | 2,50          | 50,0          | 3,80         | 1,40         | 24,50        | 130,60        | -            |
| 6 Кисломолочный продукт                                     | 7,50          | 180,0         | 5,22         | 5,22         | 7,56         | 91,80         | 30           |
| <b>Итого:</b>   | <b>100,00</b> | <b>780,00</b> | <b>25,75</b> | <b>30,01</b> | <b>88,16</b> | <b>731,26</b> |              |
| <b>Итого день:</b>  | <b>155,0</b>  | <b>1335,0</b> | <b>45,6</b>  | <b>48,8</b>  | <b>154,2</b> | <b>1223,9</b> |              |